

## IHR TRAINING

*Gestartet wird mit einem Einführungstermin, der eine ausführliche Analyse Ihres Körper- und Gesundheitszustandes beinhaltet. Unsere Physiotherapeuten besprechen anschließend gemeinsam mit Ihnen den persönlichen Trainingsplan.*



“

**„Jeder Mensch ist ein Individuum mit seinem persönlichen Biorhythmus und seinem einzigartigen Körper.“**

*Wir vertreten daher die Meinung, dass kein Computer die variantenreichen Bewegungen jedes Körpers trainieren kann. Deshalb haben wir uns bewusst gegen chip-gesteuerte Trainingsgeräte entschieden.*

*Unser Konzept beinhaltet ein ganzheitlich, differenziertes und persönliches Training, um Ihre Muskelkraft, Ihre Kondition und Koordination individuell zu fördern und zu stärken.*

*Während Ihres Trainings werden Sie durch unsere zertifizierten Physiotherapeuten betreut, die Sie bei Ihren korrekten Übungsabläufen begleiten, Ihnen Lösungen aufzeigen und Sie individuell, differenziert unterstützen und zu Ihrem persönlichen Erfolg führen.*

*Das Training ist immer abwechslungsreich, damit Ihr Körper ständig neue Herausforderungen erfährt. Fitness heißt letztendlich Arbeit am eigenen Körper und wird auch „Workout“ genannt.*

## PREISE

*Monatsbeitrag:  
59 € / Monat  
102 € / Monat Partnervertrag*

*Mitglieder TuS Jaderberg:  
51 € / Monat*

*Studenten, Schüler & Auszubildende:  
39 € / Monat*

*Kinder Jugendliche unter 14 Jahren in Begleitung der Eltern:  
15 € / Monat*

*Schnupperangebot:  
159 €  
(inkl. Einführungstermin und 2 monatiger Mitgliedschaft)*

*Einführungstermine:  
60,00€ / Termin  
(Bei zeitgleicher Anmeldung mit Partner, Freund/in oder Familienmitglied geben wir 50% Ermäßigung auf den einmaligen Einführungstermin.)*

## GUTSCHEINE

*Verschenken Sie Gutscheine, zum Beispiel für ein Schnupperangebot oder für eine Massage. Gutscheine erhalten Sie bei uns im Therapiezentrum. Sprechen Sie uns an.*



